

SABATO 8 LUGLIO



Ore 21.00
CONCERTO
DI MUSICA IRISH E CELTICA
Con il gruppo musicale **Airin**

| Giardino Biblioteca

DOMENICA 9 LUGLIO

Dalle 9.30 alle 22.00
MERCATINI BIO E A KM ZERO

| Via dell'Arco - Viale Morelli

Dalle 9.30 alle 22.00
FOOD & BEER

| Via dell'Arco

Dalle 9.30 alle 18.00
ISOLA DEI BAMBINI

Gioco dell'oca dimensione bambino, area disegno, banchetto Mondo Magico

| Campo Sportivo
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle 9.30 alle 17.00
AREA MEDIANITÀ

| Giardino Biblioteca Comunale
In caso di maltempo presso la Palestra della Scuola

Ore 9.30
CONFERENZA "IL NOSTRO RUOLO
NEL PROCESSO DI GUARIGIONE"
con **Antonio Sisana**

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Dalle 10.00 alle 18.00
AREA MASSAGGI E TRATTAMENTI

| Area Parco Chiusano
In caso di maltempo Salone Oratorio

Dalle ore 10.00
GINNASTICA ENERGETICA FUNZIONALE
con **Luciana Girau**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Area Parco Chiusano
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle ore 10.00
DIMOSTRAZIONE DI YOGA
con **Lisa Pedrini**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Area Parco Chiusano
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle ore 10.00
PRATICA LIBERA DI QI GONG SALUTISTICO
con **Michela Muraglia e Stefano Battiato**

| Area Parco Chiusano
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Ore 10.30
CONFERENZA
"ERBORISTERIA ANCESTRALE SPIRITUALE"
con **Annalisa Motta**

| Pineta di Teglio
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle 10.30 alle 11.30
"LE 3 PAROLE LUMINOSE"
Presentazione e pratica di QI GONG salutistico
con **Valerio Genitoni e Loredana Fazzi**

| Salone Oratorio
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle 10.30 alle 14.30
LABORATORIO DI ECOCOSMESI FAI DA TE
con **NEGOZIO LEGGERO**

Portare con sé 2 vasetti vuoti
Per info e prenotazioni 3460219867. Costo € 10

| Via dell'Arco

Ore 11.00
CONFERENZA
"IN ARMONIA CON I DIAPASON E LE
CIOTOLE ARMONICHE APPLICATI ALLA
MEDICINA CINESE"
con **Diego Fumagalli - Sound Healing**

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Dalle 11.00 alle 12.00
AREA YOGA BIMBI
con **Luciana Girau**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Campo Sportivo
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle 11.00 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 18.00
DIMOSTRAZIONI DI KARATE
con l'istruttore **M° Massimiliano Rania**

| Campo Sportivo
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Ore 14.30
CONFERENZA
"UN PROGETTO DI LIBERTÀ E
CONSAPEVOLEZZA - PUNTO DUE,
AUTONOMIA SANIATRIA"
con **Fernando Chierogato - Le 7 autonomie**

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Ore 14.30
LA VIA DEL CERCHIO
con **Antonio Sisana e Vittorio Besio**

Due incontri in Cerchio, dialoghi all'aperto secondo "La Via del Cerchio" del nativo americano Manitonquat.

Prenotazione obbligatoria.
Info su location e prenotazioni, tel. +39 371 3559295

| Parco delle Rimembranze (vicinanze Palazzo Besta)

Dalle 15.00 alle 16.30
"I COLORI E I SAPORI DEI MIELI LOMBARDI"
con **Peter Moltoni**

Viaggio sensoriale per conoscere i mieli.
Prenotazione obbligatoria. Link
<https://forms.gle/Ppghmf88PssBMc7dZ8>

| Via dell'Arco (vicino a Piazzetta Mirò)

Ore 16.00
DRUM CIRCLE E MUSICA CIRCOLARE
con **Michela Folcio**

| Campo da calcio
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Ore 16.30
CONFERENZA
"IL MISTERO DELLA VIT D"
con **Manuela Heinzl**

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Dalle 17.30 alle 18.30
AREA SHIATSU MINIMANI
Lo shiatsu tra i bambini in famiglia e nella scuola
con **Arianna Marchi**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua

| Campo Sportivo
In caso di pioggia l'evento verrà annullato

 **TEGLIO**
Benessere
2023

bio
olistica
benessere

08 | 09
LUGLIO
2023



RASSEGNA DEDICATA AL BENESSERE
E AI PRODOTTI BIO E A KM 0

UN EVENTO ESPERIENZIALE...

In programma per il prossimo **8 e 9 luglio** la seconda edizione della rassegna.

L'evento è dedicato a tutte quelle realtà, aziende, organizzazioni e professionisti che promuovono i principi di una vita sana fondamentale per il benessere dell'essere umano e di ciò che lo circonda.

Location sarà **l'affascinante borgo di Teglio**, sito a 900 mt di altezza, che, con il suo clima mite, l'imponente **patrimonio storico e artistico** e gli **spazi verdi**, si rende ideale per ospitare un **evento dedicato al benessere a 360°**.

Gli spazi interni ed esterni della **Biblioteca Comunale**, il vasto **pianoro del "Pra De Resa"** e le **vie del centro** saranno i luoghi dove si potranno incontrare operatori olistici e professionisti che, saranno lieti di divulgare ed illustrare le loro discipline ed i loro prodotti.



SABATO 8 LUGLIO

Dalle 9.30 alle 22.00
MERCATINI BIO E A KM ZERO

| Via dell'Arco – Viale Morelli

Dalle 9.30 alle 22.00
FOOD & BEER

| Via dell'Arco

Dalle 9.30 alle 18.00
ISOLA DEI BAMBINI

Gioco dell'oca dimensione bambino, area disegno, banchetto Mondo Magico

| Campo Sportivo

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle 9.30 alle 17.00
AREA MEDIANITÀ

| Giardino Biblioteca Comunale

In caso di maltempo presso la Palestra della Scuola

Dalle 10.00 alle 20.00
AREA MASSAGGI E TRATTAMENTI

| Area Parco Chiusano

In caso di maltempo Salone Oratorio

Ore 10.00
CONFERENZA "GRAFOLOGIA E NINNI COME LAMENTI DELL'ANIMA"
con **Gabriella Mereu**

Prenotazione obbligatoria.

Info, costi e prenotazione solo con WhatsApp +39 338 3239380

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Dalle ore 10.00
GINNASTICA ENERGETICA FUNZIONALE
con **Luciana Girau**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Area Parco Chiusano

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle ore 10.00
DIMOSTRAZIONE DI YOGA
con **Lisa Pedrini**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Area Parco Chiusano

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle ore 10.00
PRATICA LIBERA DI QI GONG SALUTISTICO
con **Michela Muraglia e Stefano Battiato**

| Area Parco Chiusano

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Ore 10.30
CONFERENZA "INTRODUZIONE ALLA CULTURA GALATTICA, CULTURA PER LA PACE"
con **Maria Francesca Ascione**

| Pineta di Teglio

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Dalle 11.00 alle 12.00
AREA YOGA BIMBI
con **Luciana Girau**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Campo Sportivo

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Ore 14.30
CONFERENZA "BENESSERE VISIVO E POSTURALE"
con **Caterina Polini**

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Ore 14.30
LA VIA DEL CERCHIO
con **Antonio Sisana e Vittorio Besio**

Due incontri in Cerchio, dialoghi all'aperto secondo "La Via del Cerchio" del nativo americano Manitonquat.

Prenotazione obbligatoria.

Info su location e prenotazioni, tel. +39 371 3559295

| Parco dell'è Rimembranze (vicinanze Palazzo Besta)

Dalle 15.00 alle 16.30
"I COLORI E I SAPORI DEI MIELI LOMBARDI"
con **Peter Moltoni**

Viaggio sensoriale per conoscere i mieli. Prenotazione obbligatoria. Link <https://forms.gle/Ppgrmf88PssBMc7dZ8>

| Via dell'Arco (vicino a Piazzetta Mirò)

Ore 16.00
CONFERENZA "INFORMAZIONI DI GUARIGIONE IN ANTICIPO DI DECENNI"
con **Luca Piani**

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Ore 16.00
DRUM CIRCLE E MUSICA CIRCOLARE
con **Michela Folcio**

| Campo da calcio

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Ore 17.00
CONFERENZA "IL SEGRETO DEI TRIONFI"
con **Ilaria Pagni**
Presenta la conferenza l'Avv. **Maurizio Giordano**

| Sala Conferenze, Viale Morelli

Dalle 17.30 alle 18.30
AREA SHIATSU MINIMANI
Lo shiatsu tra i bambini in famiglia e nella scuola
con **Arianna Marchi**

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Campo Sportivo

In caso di pioggia l'evento verrà annullato

Ore 18.00
BAGNO DI GONG
con **Laura Giordano**

Occorre partecipare muniti di materassino (tipo yoga), cuscinetto e plaid.

Prenotazione obbligatoria.

Info, costi e prenotazione tel. +39 348 4547825

| Salone Oratorio

In caso di pioggia presso la Palestra delle Scuole

